



A RAGOLI



ITALIA



**Il Centro Fit di Roncegno - La Grafologa Chiara Biaggioni
con il patrocinio del Comune di Ragoli
presentano:**

VOVINAM VIET VO DAO - SMSYSTEM - GRAFOLOGIA ESPERIENZIALE

**SABATO 13 OTTOBRE
PRESSO LA PALESTRA DELLA SCUOLA PRIMARIA DI RAGOLI**

**Vovinam Viet Vo Dao - Difesa personale
per giovani e adulti**

- ore 18 introduzione alle arti marziali vietnamite
possibilità per tutti di conoscere e provare
...un benvenuto ai partecipanti dai giovani
del "gruppo vovinam di Ragoli"...

**DOMENICA 14 OTTOBRE
PRESSO LA SALA CONSILIARE DI RAGOLI**

- ore 7.30 risveglio muscolare
- pausa dalle 8.30 alle 10.30
- ore 10.30 applicazione movimento corporeo
introduzione SMSsystem per principianti ed esperti
- ore 11.30 scritte per aria
il corpo all'origine del ritmo grafico individuale

